

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

29.11.21

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,33	19,47	94,63	650,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,33	19,47	94,63	650,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	60	0,6	2,7	11,7	62
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	3,40	4,50	12,80	88,00
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	17,90	17,50	18,60	250,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00	6,60	4,20	39,80	210,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		750,00	33,55	29,40	131,10	797,00
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	55,88	48,87	225,73	1 447,05

Шеф-повар

С.А. Сапожников

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

29.11.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,20	7,00	49,20	298,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		545,00	24,87	20,81	104,00	707,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,20	7,00	49,20	298,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	24,87	20,81	104,00	707,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	100	1	4,5	17,5	102
53	Щи из свежей капусты со сметан	250,00/8,00	2,70	5,60	14,50	109,50
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	17,90	17,50	18,60	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	4,70	42,40	240,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		873,00	33,25	32,80	140,20	888,50
ИТОГО по приему: За день		1 423,00	58,12	53,61	244,20	1 595,55

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Щи из свежей капусты со сметан	250,00/8,00	2,70	5,60	14,50	109,50
260	Пицца Детская	70,00	13,30	9,10	24,90	237,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
5	Сок	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		573,00	19,37	15,15	87,40	546,50

Шеф-повар

С.А. Сапожков